

Vodní záchranná služba ČČK Náchod, p.s.



pořádá
tradiční cvičení pro
záchrannáře



pod záštitou náměstka hejtmana
Královéhradeckého kraje pro
zdravotnictví
Ing. Aleše Cabicara

Rozkoš RESCUE 2019

3. - 5. května 2019

v okolí přehradní nádrže ROZKOŠ u České Skalice

Odborný garant:

Zdravotnická záchranná služba
Královéhradeckého kraje



Spolupracuje: ZZS HMP



Sponzor:
PRIMÁTOR NÁCHOD



www.vzs-nachod.cz

Rozkoš RESCUE 2019

Cvičení Rozkoš RESCUE je určeno pro zdravotnické záchranáře, studenty středních a vyšších zdravotnických škol, vysokých škol, regionální záchranné služby, pobočné spolky Vodní záchranné služby ČČK, Sborny dobrovolných hasičů, horské služby a jiné složky IZS. Počet členů družstva je 3-4. Členem družstva nesmí být lékař. Účastnit se cvičení mohou osoby s ukončenou povinnou školní docházkou za podmínky, že u osob mladších 18 let zajistí vysílající organizace souhlas zákonného zástupce a doprovod zodpovědné osoby starší 18 let.

Pravidla cvičení

1. Cvičení začíná zahájením v pátek a končí jeho slavnostním vyhlášením v neděli. Během této doby budou družstva plnit dané úkoly.
2. Všechna družstva budou ubytována během celého cvičení **v objektu ATC Rozkoš**. Organizátor ubytování zajišťuje. Jestliže družstvo neprokáže ubytování ve zmiňovaných ubytovacích zařízeních, nebude registrováno do cvičení a jeho startovné propadá v plné výši organizátorovi.
3. Družstvo se po příjezdu do areálu ATC Rozkoš zaregistruje. Změnu ve složení družstva je kapitán povinen neprodleně ohlásit organizátorům. V průběhu cvičení již nesmí docházet ke změnám ve složení družstva.
4. **Družstva budou rozdělena do dvou kategorií. V kategorii „Rozkoš RESCUE profi“ mohou soutěžit všichni zdravotníci (zdravotní sestry, zdravotničtí záchranáři, studenti VŠ a VOŠ zdravotnických od 2. ročníku) a v kategorii „Rozkoš RESCUE“ mohou soutěžit pouze nezdravotníci, studenti SZŠ a 1. ročníku VŠ a VOŠ zdravotnických. Pro kategorii „Rozkoš RESCUE profi“ platí zákaz účasti pro lékaře, pro soutěžící v kategorii „Rozkoš RESCUE“ platí zákaz účasti všem zdravotníkům a absolventům středních a vyšších zdravotnických škol (včetně jejich studentů od 2. ročníku výše).**
5. Každé družstvo musí při prezenci uvést kontaktní mobilní telefon a být na příjmu po celou dobu cvičení. Pokud družstvo telefon nebude přijímat, bude diskvalifikováno.
6. Všichni účastníci cvičení jsou povinni nosit na viditelném místě registrační kartu, kterou každý obdrží při registraci.
7. Cvičení bude probíhat na fyzicky náročné trati. Mezi stanovišti se družstva smí přepravovat pouze pěšky, pokud organizátor nerozhodne jinak.
8. Pohyb družstev po trati je organizátory monitorován. Družstva musí přicházet na stanoviště postupně dle startovního pořadí.
9. Jednotlivá stanoviště budou rozdělena dle druhů na stanoviště zdravotnická prověřující zdravotnické dovednosti a technická prověřující fyzickou připravenost a zručnost.

Rozkoš RESCUE 2019

10. Družstva se na stanovišti řídí pokyny rozhodčích. Na každém stanovišti bude úkol rozhodčím obodován dle hodnotící tabulky pro dané stanoviště. Počet získaných bodů rozhodčí po splnění úkolu nesdělují.
11. Body z jednotlivých stanovišť se sčítají do celkového hodnocení, družstvo s nejmenší bodovou ztrátou bude při vyhodnocení vyhlášeno za nejlepší.
12. Družstva ošetřují vlastním zdravotnickým materiálem (doporučujeme s prošlou expirací) v dostatečném množství na celé cvičení.
13. Družstva ošetřují zraněné pouze materiálem a pomůckami, která mají skutečně s sebou, kromě pomůcek, které budou k dispozici na jednotlivých stanovištích všem družstvům. Tyto pomůcky dodá organizátor.
14. Družstva pracují v takovém rozsahu, jaké jim umožňuje jejich vzdělání a odbornost v souladu s **platnou legislativou**. Časový limit na ošetření poranění bude vždy upřesněn na stanovišti.

Pokyny pro vyplnění přihlášky

Přihláška musí být doručena do **20. 3. 2019**, počet startujících družstev je z kapacitních důvodů omezen, rozhodovat bude datum doručení přihlášky.

V přihlášce musí být uvedeno: název družstva + kategorie

- Jméno a příjmení všech soutěžících, datum narození, bydliště a vzdělání, případně kvalifikace
- Jméno a příjmení doprovázejících osob, které budou ubytovány v místě konání cvičení, jejich datum narození a bydliště
- **funkční kontaktní e-mail, telefon** (ev.náhradní)
- Případný **požadavek na vytápěnou chatu se sociálním zařízením** (za přípl. 1.000,-Kč)
- V přihlášce pište do bílých polí, růžově jsou označeny povinné údaje, modře nepovinné

Vyplněnou přihlášku odešlete na e-mail: MilenaVrabelova@seznam.cz

O převzetí přihlášky budete informováni zpětným e-mailem, neznamená to však vaši účast. Do **30. 3. 2019** budete informováni o účasti (obdržíte kód) či případné neúčasti na cvičení.

Kód je nutný uvést při platbě na účet!!!

Startovné činí 6.600,- Kč za každé soutěžící družstvo (3 - 4 osoby a nepočítá se s

doprovodem) a je splatné **do 15. 4. 2019** na účet **1180295399/0800**,

variabilní symbol: **kód družstva**, případně v poznámce název družstva.

Příplatek za vytápěnou chatku je **1.000,- Kč** pro družstvo na celou dobu akce.

www.vzs-nachod.cz

Rozkoš RESCUE 2019

Poplatek za doprovod je **1.000,- Kč (ev.1.200,- Kč)** – v ceně je zahrnuto ubytování a strava po celou dobu.

STORNO: V případě neschopnosti týmu účastnit se na cvičení bude startovné vráceno pouze v případě, že se tým telefonicky omluví ze cvičení nejpozději dne **15. 4. 2019** do 13.00 hodin, po tomto datu bude účtován poplatek 2.500,- Kč.

Požadavek na platby předem neplatí pro účastníky ze Slovenska.

Ubytování, strava a doprava

Ubytování je zajištěno v místě konání akce v ATC Rozkoš ve čtyřlůžkových chatkách nebo buňkách. Každá chatka i buňka je vybavena kuchyňskou linkou s vařičem, lednicí a sadou nádobí, chatky mají navíc vlastní sociální zařízení se sprchou a jsou vytápěné. *Příplatek za vytápěnou chatku je 1.000,- Kč pro družstvo na celou dobu akce.*

Stravování je zajištěno pro všechny účastníky bez výjimky. Stravování začíná v pátek večer, sobota snídaně a večeře a v neděli snídaně. V ceně nejsou zahrnuty obědy.

Doprava družstev na cvičení je na vlastní náklady. Doprava je možná autem, autobusem i vlakem (viz příložená mapa). Doprava autem do České Skalice po silnici č. 33 směr Náchod, autokemp se nachází na konci města. Parkování automobilů je možné přímo v areálu kempu.

Při použití vlaku je výstupní stanicí Česká Skalice, kemp se nachází odtud cca 500m.

Při použití autobusu jsou výstupními stanicemi Česká Skalice, náměstí – při použití dálkových spojů (odjezdy z Prahy nebo Hradce Králové), kemp vzdálen asi 2 km, nebo zastávka Česká Skalice, Rozkoš – při použití místních spojů, výstup přímo u kempu.

Účast dalších osob

Účast je možná i pro další účastníky (náhradník, doprovod, řidič, aj.). Tyto osoby musí být uvedeny v přihlášce a musí za ně být zaplacen poplatek ve výši 1.000,- Kč (ev. 1.200,- Kč při požadavku na ubytování v chatce, je nutno ale počítat s plnou obsazeností chatky, tj. 3 nebo 4 osoby). Doprovod smí doprovázet družstvo po trati, nesmí však žádným způsobem zasahovat do plnění úkolů a nesmí také družstvo informovat o úkolech, které ještě soutěžní družstvo neplnilo. Porušení tohoto pravidla může být důvodem k diskvalifikaci družstva.

Informace o diskvalifikaci

O diskvalifikaci rozhoduje vedoucí cvičení. V případě diskvalifikace startovné družstva propadá v celé výši organizátorovi. Důvodem k diskvalifikaci je:

Rozkoš RESCUE 2019

1. Nevhodné chování členů družstva k ostatním účastníkům cvičení, rozhodčím, organizátorům a figurantům.
2. Nadměrná konzumace alkoholických nápojů. Konzumace alkoholu u mladistvých je zakázána.
3. Požití drog a jiných omamných a psychotropních látek v průběhu cvičení.
4. Nedovolený kontakt s ostatními členy cvičení pomocí vysílaček a mobilních telefonů.
5. Nedovolený zásah do činnosti družstva jeho doprovodem.
6. Nereagování na mobilní telefon, který byl uveden jako kontaktní.
7. Porušení pravidel cvičení.

Porušení provozního řádu ATC Rozkoš - <http://www.atcrozkos.cz/o-autocampingu/provozni-rad-autokempu/>. GPS souřadnice: N: 50°23'57'', E: 16°23'46''

Příjezd ve čtvrtek 2. 5. 2019

Družstvům umožněn příjezd již ve čtvrtek 2. 5. 2019.

Příplatek za ubytování činí 600,- Kč za obytnou buňku pro 4 osoby nebo 800,- Kč za chatku pro 4 osoby.

Možnosti vyžití v České Skalici a okolí:

Muzeum Boženy Němcové

<http://www.bozenanemcova.cz/>

Barunčina škola

Zámek Ratibořice a Babiččino údolí

<http://www.zamek-ratiborice.cz/>

10 km

Náchodský zámek

<http://www.zamek-nachod.cz/>

Zámek v Novém Městě nad Metují

www.zameknm.cz

Pevnost Jaroměř

<http://www.pevnostjosefov.cz/>

20 km

ZOO Dvůr Králové nad Labem

<http://www.zoodvurkralove.cz/cs/>

Rozkoš RESCUE 2019

Předběžný časový harmonogram cvičení Rozkoš RESCUE 2019

PÁTEK

| | |
|--|---|
| 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ hod. | příjezd družstev, registrace, ubytování |
| 14 ⁰⁰ hod. | zahájení cvičení Rozkoš RESCUE, organizační pokyny účastníkům |
| 15 ⁰⁰ hod. | prezentace VZS Náchod, sponzorů a soutěžících |
| 18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ hod. | večeře |
| ??? | start družstev na noční etapu |

SOBOTA

| | |
|--|-------------------------------|
| 6 ³⁰ hod. | snídaně |
| 8 ⁰⁰ hod. | start družstev na denní etapu |
| ??? | závěr |
| 18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ hod. | večeře |
| 20 ³⁰ hod. - ??? | diskotéka |

NEDĚLE

| | |
|-----------------------|--|
| 8 ³⁰ hod. | snídaně |
| 11 ⁰⁰ hod. | vyhlášení výsledků, předání cen a putovního poháru |
| 12 ³⁰ hod. | odjezd soutěžících družstev |

Časový harmonogram je orientační, organizátor cvičení si vyhrazuje právo na změny.

Harmonogram bude upřesňován na stránkách webových cvičení.

Kontakt

Jakékoli informace k soutěži Vám podá vedoucí cvičení:

Milena Vrabelová

tel.: +420 603 294 216

e-mail: MilenaVrabelova@seznam.cz

Adresa:

Vodní záchranná služba ČČK Náchod, p.s.

Pražská 1752

547 01 Náchod